

TISANE DE HOERDT N°3

 biolika-med.com/produits/tisane-hoerd-ndeg3

Stress et Sommeil

La **TISANE DE HOERDT N°3** contribue au fonctionnement normal du système nerveux, à réduire la fatigue, à retrouver un sommeil de qualité et des performances intellectuelles normales.

Idéale en cas de fatigue passagère !

La qualité des plantes entrant dans la composition de la **TISANE DE HOERDT N°3** est garantie par notre groupe d'experts, pharmaciens et universitaires.

Conseils d'utilisation

La TISANE DE HOERDT N°3 peut se prendre à tout moment de la journée. Elle est déconseillée aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes.

Mode de préparation

Verser une quantité suffisante d'eau bouillante dans une tasse ou un verre contenant un sachet-dose. Le temps d'infusion moyen recommandé est de 5 à 7 minutes avant de retirer le sachet-dose. Ce temps d'infusion peut-être ajusté en fonction de la sensibilité de chacun. La TISANE DE HOERDT N°3 se boit habituellement chaude, mais peut également se consommer à température ambiante ou bien même comme une tisane glacée. Il est recommandé de préparer la TISANE DE HOERDT N°3 au moment de sa consommation.

Réf.

ACL13 : 3401571447077

Composition

Tilleul 24,6% ; Matricaire 22,7% ; Magnésium (Citrate) 22,7% ; Oranger feuille 9,7% ; Réglisse racine 6,4% ; Complexe de vitamines 4,5% ; oranger écorce 4,4% ; Arômes naturels 3,2% ; Houblon 0,9% ; Oranger fleurs 0,9% .

Analyse nutritionnelle

	pour 100ML DE TASSE PREPAREE	
	POUR UNE TASSE DE TISANE DE 200ML	
valeur énergétique	10 kj / 2 kcal	20 kj / 5 kcal
Protides	0	0
Glucides		
dont sucres	0.6	1.2
	0.2	0.4
Lipides		
dont ac. gras saturés	0	0
	0	0
Fibres	0	0
Sodium	0	0

Apport en Vitamines et Oligo-élément

1 tasse de tisane DE HOERDT N°3	PREPAREE APPORTE	soit en % des Apports Journaliers Recommandés
Vitamine C	12.0 mg	15.00%
Niacine	2.4 mg	15.00%
Acide Pantothénique	0.9 mg	15.00%
Vitamine B6	0.21 mg	15.00%
Vitamine B1	0.16 mg	15.00%
Acide Folique	30 µg	15.00%
Biotine	7.5 µg	15.00%

1 tasse de tisane DE HOERDT N°3	PREPAREE APPORTE	soit en % des Apports Journaliers Recommandés
Vitamine B12	0.37 µg	15.00%
Magnésium	56 mg	15.00%

Conservation

Les sachets sont à conserver dans leur emballage d'origine, dans un endroit sec et à l'abris de la lumière. Tenir hors de portée des enfants.