

Biolika

OPTIZEN24

STRESS ET SOMMEIL

Les plantes et vitamines sélectionnées dans la formule d'OPTIZEN24 s'adaptent aux besoins de l'organisme et permettent une meilleure réponse face au stress et à la fatigue chronique.

OPTIZEN24 contribue à retrouver un équilibre émotionnel, à réduire la fatigue liée au stress et à renforcer la qualité du sommeil.

L'efficacité d'OPTIZEN24 est démontrée dès le premier mois : moins d'anxiété, moins d'irritabilité, sommeil amélioré, énergie et sérénité retrouvées.

INGRÉDIENTS ACTIFS

Le Griffonia simplicifolia, plante anti-déprime, est indiquée contre les troubles de l'humeur. Cette plante médicinale africaine très riche en L-5HTP (hydroxytryptophane) va favoriser la production d'hormones du bien-être, comme la sérotonine, qui joue un rôle majeur dans la régulation du stress, de l'anxiété et du sommeil.

La Rhodiola rosea est une plante médicinale adaptogène, c'est à dire qui s'adapte aux besoins de l'organisme, et permet ainsi une bonne réponse face au stress et à la fatigue chronique.

La Gentiane contenue dans la formule d'Optizen 24 est un excellent anxyolitique.

La Mélisse est la plante qui favorise par excellence le calme, la détente et aide à combattre les insomnies et le stress.

COMPOSITION

Agent de charge : cellulose microcristalline, Extraits de : graines de Griffonia, racines de Rhodiola, racines de Gentiane, feuilles de Mélisse, exsudat de Bambou, sulfate de Zinc, Vitamines B3, B5, B6, B8. Support : maltodextrine de blé. Anti-agglomérant : stéarate de Magnésium. Gélule : gélatine.

ANALYSE NUTRITIONNELLE

Analyse nutritionnelle Quantité par DJR** (4 gélules)

Extrait de Griffonia 400 mg

Extrait de Rhodiola 300 mg

Extrait de Gentiane 300 mg

Extrait de Mélisse	280 mg
Exsudat de Bambou	56 mg
Zinc	10 mg (100% AR*)
Vitamine B3	16 mg (100% AR*)
Vitamine B5	6 mg (100% AR*)
Vitamine B6	1,4 mg (100% AR*)
Vitamine B8	50 µg (100% AR*)

*AR : Apports de Référence

**DJR : Dose Journalière Recommandée

BIBLIOGRAPHIE

Concilier un maximum d'occupations en un minimum de temps, c'est le défi presque impossible que nous sommes nombreux à vouloir relever. Du désir d'efficacité à l'hyperactivité, il n'y a souvent qu'un pas. La fatigue fait quasiment figure de luxe que peu d'entre nous peuvent se permettre. Et quand elle se présente, nous cherchons tous les moyens envisageables pour la combattre et lutter contre elle...

<https://www.signesetsens.com/sante-forme-prevenir-la-fatigue.html>

PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Un complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain.

Déconseillé aux enfants, femmes enceintes ou allaitantes. A conserver dans un endroit sec et à l'abri de la lumière. Ne doit pas se substituer à une prescription de votre médecin.

CONSEILS D'UTILISATION

Prendre 4 gélules par jour: 2 le matin, 2 au coucher.